

Programa de Actividades Deportivas Municipales 2026/27

– ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARA ADULTOS –

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	MONITOR/A	PRECIO
Gimnasia de Mantenimiento → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 50 años</i>					
GMA-1	08:00 – 08:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		12€/mes
GMA-2	09:00 – 09:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		12€/mes
GMA-3	10:00 – 10:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		12€/mes
GMA-4	10:00 – 10:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		12€/mes
GMA-5	11:00 – 11:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		12€/mes
Gimnasia Postural → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 16 años</i>					
GPA-1	09:10 – 10:30	Martes – Viernes	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
GPA-2	20:10 – 21:30	Lunes – Miércoles	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
Yoga → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 16 años</i>					
YOA-1	17:00 – 18:20	Martes – Jueves	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
YOA-2	18:30 – 19:50	Martes – Jueves	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
Acondicionamiento Físico → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
AFA-1	09:10 – 10:00	Lunes – Miércoles – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		12€/mes
AFA-2	18:00 – 18:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Polideportivo / Nave		12€/mes
AFA-3	19:00 – 19:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Polideportivo / Nave		12€/mes
AFA-4	20:00 – 20:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Polideportivo / Nave		12€/mes
AFA-5	21:00 – 21:50	Lunes – Miércoles – Jueves	Polideportivo / Nave		12€/mes
Entrenamiento Funcional → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
EFA-1	19:30 – 20:50	Martes – Jueves	Polideportivo / Nave		12€/mes
Cross Training → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
CTA-1	19:30 – 20:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo / Nave		12€/mes
Pádel, INICIACIÓN para Adultos → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
PIA-1	18:00 – 18:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo (Pistas Pádel)		12€/mes
PIA-2	19:00 – 19:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo (Pistas Pádel)		12€/mes
Tenis, INICIACIÓN para Adultos  → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
TIA-1	19:00 – 19:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Pistas Tennis)		12€/mes
Escalada, INICIACIÓN para Adultos → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
EIA-1	19:00 – 19:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Rocódromo)		12€/mes
EIA-2	20:00 – 20:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Rocódromo)		12€/mes

 Nuevo esta temporada: *Tenis Iniciación (adultos).*

APERTURA CUBOFIT

LUNES A JUEVES DE 17:00 A 19:00 HORAS

(del 1 de octubre al 27 de mayo — reserva previa obligatoria y gratuita)



Ayuntamiento
Padul

Más información:

www.deportespadul.com

deportes@padul.org

621 18 48 27



INSCRIPCIÓN



Ayuntamiento Padul
Concejalía Deportes

Programa de Actividades Deportivas Municipales 2026/27

– ESCUELAS DEPORTIVAS –

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	MONITOR/A	PRECIO
Psicomotricidad → <i>Dirigido a niños/as de 4 y 5 años</i>					
MOI-1	17:00 – 17:50	Martes – Jueves	Pabellón (1/3 pista)		10€/mes
Iniciación Multideportiva → <i>Dirigido a niños/as de 6 a 8 años</i>					
IMI-1	16:00 – 16:50	Lunes – Jueves	Polideportivo / Nave		11€/mes
Perfeccionamiento Multideportivo → <i>Dirigido a niños/as de 9 a 13 años</i>					
PMI-1	16:00 – 16:50	Martes – Jueves	Polideportivo / Nave		11€/mes
Fútbol Sala (mixto) → <i>Dirigido a niños/as de 8 a 14 años</i>					
FSI-1	16:00 – 16:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo / Nave		11€/mes
FSI-2	17:00 – 17:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo / Nave		11€/mes
Baloncesto (mixto) → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
BCI-1	18:00 – 18:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo / Nave		11€/mes
Voleibol (mixto) → <i>Dirigido a niños/as + 11 años</i>					
VBI-1	17:00 – 17:50	Martes – Jueves	Polideportivo / Nave		11€/mes
VBI-2	18:00 – 18:50	Martes – Jueves	Polideportivo / Nave		11€/mes
Iniciación al Balonmano NEW → <i>Dirigido a niños/as prebenjamín y benjamín</i>					
IBI-1	16:00 – 16:50	Martes – Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)		11€/mes
Jugando al Atletismo NEW → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
JAI-1	17:00 – 17:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Pistas polideportivas)		11€/mes
Pádel → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
PII-1	16:00 – 16:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo (Pistas Pádel)		12€/mes
PII-2	17:00 – 17:50	Lunes – Miércoles	Polideportivo (Pistas Pádel)		12€/mes
Tenis NEW → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
TII-1	18:00 – 18:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Pistas Tenis)		12€/mes
Escalada, INICIACIÓN infantil → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
EII-1	17:00 – 17:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Rocódromo)		12€/mes
EII-2	18:00 – 18:50	Martes – Jueves	Polideportivo (Rocódromo)		12€/mes

NEW Nuevo esta temporada: Iniciación al Balonmano, Jugando al Atletismo y Tenis (escuela infantil).

HORARIO OFICINA DE DEPORTES

Septiembre: Lunes a viernes, 09:00 a 13:30 horas
Desde el 1 de octubre: Lunes a viernes, 09:00 a 14:00 horas

OFICINA ELECTRÓNICA / APP INFINI

<https://deportes.padul.org/>

App INFINI – Sede de Deportes · Código de registro: PDU07
USUARIO: _____ CLAVE ACCESO: _____



Ayuntamiento
Padul

Más información:
www.deportespadul.com
deportes@padul.org
621 18 48 27

