



Ayuntamiento  
**Padul**

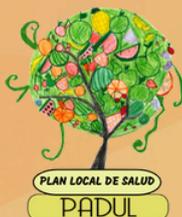
**DOSSIER INFORMATIVO**

# **DEPORTES PADUL**

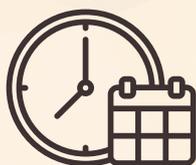
**TEMPORADA 2025-2026**



Ayuntamiento Padul  
**Concejalía Deportes**

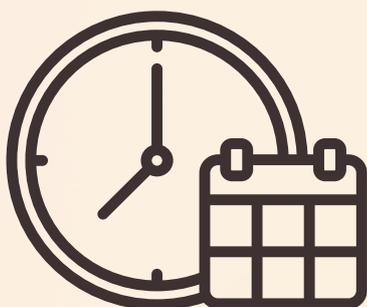


**Horario especial durante el mes de septiembre**



**Lunes a Viernes**  
**08:30 a 13:30 horas**

**HORARIO DESDE EL 1 DE OCTUBRE**



**Lunes: 09:00 a 14:00 horas**  
**Miércoles: 09:00 a 14:00 horas**  
**Viernes: 09:00 a 14:00 horas**

**ATENCIÓN:** *Por cuestiones organizativas y de planificación,*

**LOS MARTES Y JUEVES NO HAY ATENCIÓN AL PÚBLICO**

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES



Le indicamos las fechas clave para poder hacer las inscripciones de las actividades deportivas municipales:

- Personas que estaban apuntadas en las actividades al término de la temporada 2024-2025: Reciben un correo y tienen que responderlo antes del día 7 de septiembre indicando si siguen o no siguen en la actividad. Nosotros las incluimos directamente en el grupo.
- **Inscripciones para nuevos usuarios que tienen carnet deportivo:** desde el **lunes día 8 de septiembre a las 09:00 horas.**
- **Inscripciones para nuevos usuarios que NO tienen carnet deportivo:** desde el **miércoles día 10 de septiembre a las 09:00 horas.**

El plazo de inscripción está abierto mientras haya plazas disponibles.

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Para poder realizar la inscripción en las actividades deportivas municipales se puede optar por una de estas dos opciones:



- **A través de la Oficina Electrónica**, accediendo a la web: <https://deportes.padul.org/> e identificándose con usuario y clave.
- **De forma presencial en la oficina de deportes, en el Ayuntamiento de Padul.**



**ACLARACIÓN:** No se hacen inscripciones por vía telefónica ni WhatsApp.

## 1. Inicio de Inscripciones:

- Las inscripciones para las actividades deportivas municipales comienzan el **8 de septiembre de 2025 a las 09:00 horas para usuarios con carnet deportivo** y el **10 de septiembre a las 09:00 horas para usuarios que NO tienen carnet deportivo**. El periodo de inscripción permanecerá abierto hasta completar las plazas ofertadas para cada actividad.
- Las inscripciones se atenderán por orden de llegada. Una vez cubiertas las plazas, las personas interesadas serán incluidas en una lista de espera para posibles vacantes.

## 2. Renovación de Inscripciones:

- Las renovaciones mensuales de las inscripciones deben realizarse **antes del día 25 del mes anterior** al que se desea asistir. Este plazo es obligatorio para garantizar la continuidad en la actividad.
- Una vez pasada esa fecha, **se dará de baja automáticamente** a aquellas personas usuarias que no hayan realizado el pago correspondiente. Las plazas liberadas serán ofrecidas a las personas en la lista de espera.
- Es responsabilidad de la persona usuaria asegurar su renovación en tiempo y forma. No se admitirán reclamaciones una vez finalizado el plazo.

## 3. Asistencia Mínima:

- Dada la alta demanda en algunos grupos de actividades, se requiere un **mínimo de asistencia de cinco clases al mes** para mantener la plaza.
- Las personas usuarias que **no alcancen este mínimo de asistencia** (sin causa justificada) serán dadas de **baja automáticamente**, incluso si han pagado la mensualidad en tiempo y forma.
- En caso de **ausencia justificada** (por motivos médicos, laborales u otros), se deberá presentar la **documentación** pertinente en la oficina de deportes antes de finalizar el mes en curso.

### 4. Listas de Espera:

- Las listas de espera serán gestionadas **por orden de solicitud**. En caso de bajas, se contactará con las personas interesadas por el mismo orden en que figuran en la lista.
- La aceptación de una plaza implica el cumplimiento de las condiciones de renovación y asistencia.
- **Las listas de espera creadas a lo largo de una temporada NO son válidas para la siguiente.**

### 5. Pagos y Formas de Pago:

- Los pagos de las renovaciones mensuales se podrán realizar a través de los medios facilitados por el Ayuntamiento: a través de la oficina electrónica, por medio de tarjeta de crédito/débito o transferencia bancaria.
- Para los pagos por **transferencia bancaria**, se debe realizar la operación **únicamente tras recibir la confirmación previa por parte del Área de Deportes de que se dispone de plaza** en la actividad. La transferencia debe realizarse a la siguiente cuenta del Ayuntamiento de Padul:

Número de cuenta: **ES97 0075 3092 3106 3000 0237**

Beneficiario: Ayuntamiento de Padul

Concepto: nº de DNI/NIE o en su defecto nombre completo del usuario y mes que paga

- Es fundamental indicar claramente en el **concepto** de pago: el nº de DNI/NIE o en su defecto nombre completo del usuario y mes que paga.
- Las transferencias realizadas sin la confirmación previa del Área de Deportes no serán consideradas válidas y no garantizarán la reserva de la plaza en la actividad.

### 6. Mínimo de Participantes por Grupo:

- Para garantizar la viabilidad de las actividades, cada grupo debe contar con un **mínimo de 10 usuarios**.
- Si en cualquier momento el número de participantes en un grupo desciende por debajo de este mínimo, el Ayuntamiento se reserva el derecho de **anular dicho grupo**.
- En caso de anulación, se ofrecerá a las personas afectadas la posibilidad de incorporarse a otro grupo o actividad, sujeto a disponibilidad.

### 7. Política de Devoluciones:

La devolución del Precio Público se realizará en los siguientes casos y cuantías:

- Cuando la suspensión del servicio o actividad deportiva se produzca por **causas imputables al Área de Deportes**, se devolverá el **100% de la tarifa correspondiente**, o se ofrecerá el canje o cambio a otra actividad, curso o servicio de los ofertados.
- **No existe derecho a la devolución del Precio Público en caso de renuncia por parte del interesado.** De forma excepcional, se devolverá el importe abonado si el usuario demuestra la incapacidad para la práctica deportiva mediante **informe médico**. Si la actividad ya está iniciada, se devolverá la parte proporcional de las sesiones pendientes por disfrutar.
- Si la solicitud de devolución se realiza una vez finalizado el curso, **no habrá derecho a devolución.**
- La solicitud de devolución del importe deberá ser presentada por el interesado en el **Registro General del Ayuntamiento de Padul o por Ventanilla Electrónica.**

### 8. Normas de Comportamiento y Uso de Instalaciones:

- Las personas usuarias deben cumplir con las normas de acceso, higiene y seguridad de las instalaciones deportivas.
- El Ayuntamiento se reserva el derecho de modificar horarios o suspender actividades por motivos organizativos o por el bien común de las personas usuarias.
- El Área de Deportes del Ayuntamiento de Padul, o en su caso la empresa concesionaria del servicio, no se responsabiliza de los objetos sustraídos, extraviados o deteriorados dentro de sus instalaciones y servicios anexos.

### 9. Actualización de Datos Personales:

- Todos los usuarios deben revisar y mantener actualizados sus datos personales, incluyendo el **correo electrónico**.
- Es fundamental disponer de un correo electrónico actualizado, ya que se utilizará para realizar trámites a través de la oficina electrónica y para recibir información actualizada sobre las actividades y servicios deportivos.
- La falta de actualización de los datos personales puede afectar la comunicación y la gestión de la inscripción en las actividades deportivas.

**ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS DE ADULTOS**



**ESCUELAS DEPORTIVAS**



# ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS DE ADULTOS

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- **Descripción:** Esta actividad está diseñada específicamente para hombres y mujeres a partir de 50 años que buscan mantener su salud y bienestar. Las sesiones incluyen una variedad de ejercicios suaves y de bajo impacto que mejoran la movilidad articular, la flexibilidad y la resistencia muscular. Se utilizan técnicas de calentamiento, estiramiento, tonificación muscular y ejercicios cardiovasculares moderados para promover un estilo de vida activo. Los movimientos son adaptados para evitar lesiones y enfocarse en las necesidades de esta etapa de la vida, como la prevención de la pérdida de masa muscular y la mejora del equilibrio y la coordinación.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 50 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	08:00 a 08:50h	Lunes, miércoles y jueves	Pabellón Deportivo (Pista Polivalente)	12€/mes
2	09:00 a 09:50h	Lunes, miércoles y jueves	Pabellón Deportivo (Pista Polivalente)	12€/mes
3	10:00 a 10:50h	Lunes, miércoles y jueves	Pabellón Deportivo (Pista Polivalente)	12€/mes
4	10:00 a 10:50h	Lunes, miércoles y jueves	Pabellón Deportivo (Pista Polivalente)	12€/mes

## GIMNASIA POSTURAL

- **Descripción:** Este programa se centra en la corrección de la postura y la prevención de dolores y lesiones derivados de malas posturas diarias. A través de ejercicios suaves y controlados, se trabajan la musculatura profunda y la conciencia corporal, permitiendo al participante desarrollar una mejor alineación del cuerpo. Las clases combinan técnicas de Pilates, estiramientos y ejercicios de fortalecimiento de la zona abdominal y lumbar, ayudando a aliviar la tensión muscular, mejorar la postura y reducir el riesgo de lesiones. Es ideal para personas que pasan muchas horas sentadas o de pie y que desean mejorar su bienestar físico general.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 16 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	09:10 a 10:30h	Martes y Viernes	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes
2	09:10 a 10:30h	Martes y Viernes	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes
3	20:10 a 21:30h	Lunes y miércoles	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes

# ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS DE ADULTOS

## YOGA

- **Descripción:** El Yoga es una práctica milenaria que combina posturas físicas (asanas), técnicas de respiración (pranayama) y meditación para promover el equilibrio entre el cuerpo y la mente. Las sesiones incluyen una variedad de posturas que ayudan a mejorar la flexibilidad, la fuerza muscular y el equilibrio. Además, se enseñan técnicas de respiración y relajación que reducen el estrés y la ansiedad. Esta actividad es adecuada para todos los niveles, ya que cada postura puede ser adaptada según la capacidad individual. Es una forma excelente de mejorar la salud física, mental y emocional.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 16 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	09:15 a 10:35h	Lunes y Miércoles	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes
2	09:15 a 10:35h	Martes y Jueves	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes
3	17:00 a 18:20h	Martes y Jueves	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes
4	18:30 a 19:50h	Martes y Jueves	Pabellón Deportivo (Sala Multiusos)	12€/mes

# ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS DE ADULTOS

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- **Descripción:** El acondicionamiento físico es una actividad que combina ejercicios cardiovasculares, de fuerza y de flexibilidad. Se enfoca en mejorar la resistencia, el tono muscular y la capacidad aeróbica a través de rutinas variadas que incluyen circuitos de entrenamiento, ejercicios funcionales y estiramientos. Cada sesión está diseñada para trabajar diferentes grupos musculares, mejorar la coordinación y aumentar la energía. Los ejercicios pueden variar en intensidad para adaptarse a diferentes niveles de condición física, lo que hace que esta actividad sea ideal tanto para principiantes como para aquellos que buscan un entrenamiento más desafiante.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 18 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	09:10 a 10:00h	Lunes, miércoles y jueves	Pabellón Deportivo (Pista Polivalente)	12€/mes
2	19:00 a 19:50h	Lunes, miércoles y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	12€/mes
3	20:00 a 20:50h	Lunes, miércoles y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	12€/mes
4	21:00 a 21:50h	Lunes, miércoles y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	12€/mes

# ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS DE ADULTOS

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- **Descripción:** Esta actividad se basa en ejercicios que involucran movimientos naturales del cuerpo como empujar, tirar, saltar, girar y agacharse. El entrenamiento funcional se centra en mejorar la fuerza, la resistencia y la movilidad general, utilizando el peso corporal, bandas de resistencia, pesas y otros equipos funcionales. Las sesiones están diseñadas para mejorar la eficiencia de los movimientos cotidianos, fortalecer el núcleo y aumentar la resistencia cardiovascular. Este entrenamiento es ideal para aquellos que buscan mejorar su condición física en general, aumentar su rendimiento deportivo o simplemente mantenerse activos de una manera dinámica y efectiva.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 18 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	19:00 a 20:20h	Martes y Jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	12€/mes
2	20:30 a 21:50h	Martes y Jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	12€/mes

## CROSSTRAINING

- **Descripción:** Cross Training es una modalidad de entrenamiento que combina ejercicios de alta intensidad con movimientos funcionales. Cada sesión incluye una variedad de ejercicios que trabajan diferentes áreas del cuerpo, como levantamiento de pesas, saltos, sprints, ejercicios con kettlebells y trabajo cardiovascular. El objetivo es mejorar la fuerza, la velocidad, la resistencia y la agilidad. Debido a la intensidad y la variedad de los ejercicios, el Cross Training es ideal para aquellos que buscan un desafío físico y quieren mejorar su rendimiento en múltiples aspectos de la condición física.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 18 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	19:00 a 20:20h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal y Nave anexa	12€/mes

# ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS DE ADULTOS

## ESCALADA INICIACIÓN

- **Descripción:** La escalada de iniciación está orientada a personas que desean aprender las técnicas básicas de escalada en un entorno seguro. Las clases incluyen el aprendizaje de los movimientos básicos, el uso correcto del equipo de seguridad (arnés, cuerda, mosquetones), y las técnicas de progresión en la pared. La escalada es un ejercicio completo que mejora la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y la concentración. Además, fomenta la superación personal y la confianza. Los participantes también aprenderán sobre la importancia de la seguridad y la comunicación durante la actividad.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 18 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	19:00 a 19:50h	Martes y jueves	Nave del Polideportivo (Rocódromo)	12€/mes
2	20:00 a 20:50h	Martes y jueves	Nave del Polideportivo (Rocódromo)	12€/mes

## PÁDEL INICIACIÓN

- **Descripción:** Esta actividad está diseñada para adultos que desean iniciarse en el deporte del pádel. Las clases cubren los fundamentos del juego, como las reglas básicas, la técnica de golpeo, la posición en la pista y las estrategias de juego. Los participantes aprenden cómo realizar diferentes tipos de golpes, como la volea, el remate y el saque, así como los desplazamientos y la coordinación necesarios para jugar en pareja. El pádel es un deporte social y divertido que mejora la agilidad, la coordinación y la resistencia cardiovascular. No se requiere experiencia previa, y el enfoque es enseñar de forma progresiva, adaptando el nivel a los participantes.
- **Dirigido a:** Hombres y mujeres a partir de 18 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	MONITOR/A	PRECIO
1	18:00 a 18:50h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal (Pistas de pádel)	Chema	12€/mes
2	19:00 a 19:50h	Lunes y Miércoles	Polideportivo Municipal (Pistas de pádel)	Chema	12€/mes

### ATENCIÓN

La actividad de pádel comenzará a partir de ENERO de 2026 debido a unas obras que se van a realizar en ese espacio deportivo.

Disculpen las molestias.

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## PSICOMOTRICIDAD

- **Descripción:** La psicomotricidad es una actividad fundamental para el desarrollo integral de los niños de 4 y 5 años. Las sesiones están orientadas a mejorar la coordinación, el equilibrio, la orientación espacial y la motricidad fina y gruesa a través de juegos y actividades lúdicas. Los ejercicios se desarrollan en un ambiente seguro y divertido, donde los niños pueden explorar y aprender a controlar su cuerpo, interactuar con otros niños y fortalecer su autoestima. Se utilizan materiales como pelotas, aros, colchonetas y otros elementos que promueven el movimiento y la creatividad.
- **Dirigido a:** Niños/as de 4 y 5 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	17:00 a 17:50h	Martes y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	10€/mes

## INICIACIÓN MULTIDEPORTIVA

- **Descripción:** Este programa tiene como objetivo introducir a los niños en una variedad de deportes, brindándoles la oportunidad de experimentar diferentes actividades físicas como fútbol sala, baloncesto, atletismo, balonmano y juegos tradicionales. A través de estas actividades, los niños desarrollan habilidades motrices básicas como correr, saltar, lanzar y atrapar, así como la coordinación y el trabajo en equipo. La iniciación multideportiva permite a los niños descubrir sus preferencias deportivas mientras se divierten y aprenden la importancia de la actividad física y los valores del deporte.
- **Dirigido a:** Niños/as de 6 a 8 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	16:00 a 16:50h	Lunes y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes

## ESCUELAS DEPORTIVAS

### PERFECCIONAMIENTO MULTIDEPORTIVO

- **Descripción:** Este programa está dirigido a niños que ya tienen una base deportiva y desean mejorar sus habilidades en diferentes disciplinas. Las sesiones incluyen ejercicios y juegos enfocados en la mejora técnica y táctica de varios deportes, como fútbol sala, baloncesto, atletismo, balonmano y otros. Se trabajan aspectos específicos como la coordinación, la velocidad, la resistencia y la estrategia de juego. Además, se fomenta el respeto, el trabajo en equipo y la deportividad, permitiendo que los niños amplíen su conocimiento y desarrollen una condición física más completa.
- **Dirigido a:** Niños/as de 9 a 13 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	16:00 a 16:50h	Martes y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes

### FÚTBOL SALA

- **Descripción:** El fútbol sala es una modalidad de fútbol que se juega en una pista más pequeña y con equipos de cinco jugadores. Las clases están diseñadas para desarrollar las habilidades técnicas como el control del balón, el pase, el dribbling y el tiro a portería. Además, se enseñan tácticas de juego, trabajo en equipo y estrategias ofensivas y defensivas. Los niños participan en ejercicios prácticos y juegos que mejoran su agilidad, coordinación y condición física, todo en un entorno divertido y seguro que promueve el espíritu de equipo y el juego limpio.
- **Dirigido a:** Niños/as de 8 a 14 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	16:00 a 16:50h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes
2	17:00 a 17:50h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## BALONCESTO

- **Descripción:** Las clases de baloncesto están orientadas a enseñar los fundamentos del deporte, como el bote, el pase, el tiro, la defensa y el rebote. A través de ejercicios y juegos, los niños desarrollan habilidades técnicas y tácticas, así como la agilidad, la coordinación y el trabajo en equipo. Se fomenta la participación activa, la disciplina y el respeto tanto dentro como fuera de la pista. Además, se realizan pequeños partidos y actividades que permiten a los niños aplicar lo aprendido y mejorar su capacidad de toma de decisiones en el juego.
- **Dirigido a:** Niños/as a partir de 8 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	18:00 a 18:50h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes

## VOLEIBOL

- **Descripción:** El voleibol es un deporte que mejora la coordinación, la agilidad y el trabajo en equipo. En estas clases, los niños aprenden las técnicas básicas del juego, como el saque, el pase, el remate y el bloqueo. Las sesiones combinan ejercicios de habilidad, juegos y mini partidos para desarrollar la destreza y la comprensión táctica del juego. Se trabaja la comunicación en equipo y la estrategia, promoviendo un ambiente divertido y colaborativo donde los niños pueden disfrutar del deporte y mejorar sus habilidades.
- **Dirigido a:** Niños/as a partir de 11 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	17:00 a 17:50h	Martes y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes
2	18:00 a 18:50h	Martes y jueves	Polideportivo Municipal y Nave anexa	11€/mes

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## ESCALADA

- **Descripción:** Esta actividad introduce a los niños en el emocionante mundo de la escalada en un entorno controlado y seguro. Las sesiones incluyen la enseñanza de las técnicas básicas de escalada, cómo utilizar el equipo de seguridad (arnés, cuerdas, mosquetones) y cómo moverse de manera efectiva en la pared. Los niños desarrollan fuerza, equilibrio, coordinación y confianza a medida que aprenden a escalar diferentes rutas y desafíos. Además, se les enseña la importancia de la seguridad y el trabajo en equipo.
- **Dirigido a:** Niños/as a partir de 8 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	17:00 a 17:50h	Martes y jueves	Nave del Polideportivo (Rocódromo)	12€/mes
2	18:00 a 18:50h	Martes y jueves	Nave del Polideportivo (Rocódromo)	12€/mes

## PÁDEL

- **Descripción:** Las clases de pádel para niños se centran en enseñar las habilidades fundamentales del juego, como los diferentes golpes (drive, revés, volea), la colocación en la pista y las reglas básicas del deporte. Los niños aprenden a moverse en la pista, a coordinarse con su compañero y a desarrollar una estrategia de juego. A través de juegos y ejercicios prácticos, los participantes mejoran su coordinación, velocidad y reflejos. El pádel es un deporte social y divertido que fomenta el trabajo en equipo y la deportividad.
- **Dirigido a:** Niños/as a partir de 8 años.

GRUPO	HORARIO	DÍAS	INSTALACIÓN	PRECIO
1	16:00 a 16:50h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal (Pistas de pádel)	12€/mes
2	17:00 a 17:50h	Lunes y miércoles	Polideportivo Municipal (Pistas de pádel)	12€/mes

### ATENCIÓN

La actividad de pádel comenzará a partir de ENERO de 2026 debido a unas obras que se van a realizar en ese espacio deportivo.

Disculpen las molestias.

## ¿QUÉ ES EL CUBOFIT?

El CUBOFIT es un contenedor reconvertido en gimnasio portátil, totalmente equipado para la práctica de entrenamientos funcionales, tanto de manera individual como en grupo.

Su diseño innovador permite que se monte en apenas cinco minutos, ofreciendo a los usuarios la posibilidad de realizar ejercicio al aire libre con un equipamiento similar al de un gimnasio convencional.

Se trata de un recurso deportivo municipal que busca fomentar la actividad física, la salud y el bienestar en un entorno accesible y cercano como el **POLIDEPORTIVO**.

## HORARIO DE FUNCIONAMIENTO DESDE EL 1 DE OCTUBRE AL 28 DE MAYO

**LUNES A JUEVES**  
**17:00 a 19:00 horas**

## SISTEMA DE RESERVA

- El uso del CUBOFIT requiere reserva previa, que es obligatoria y gratuita.
- Las reservas se gestionan a través de la Oficina Electrónica del Ayuntamiento de Padul, siguiendo esta ruta:

**<https://deportes.padul.org/> → Instalaciones → Entradas y Bonos → 1 hora uso CUBOFIT.**

## USO POR PARTE DE CLUBES DEPORTIVOS

Además de los usuarios particulares, los clubes deportivos formalmente constituidos y con sede en Padul pueden solicitar el uso del CUBOFIT.

La petición deberá realizarse mediante instancia en el registro electrónico o en el registro físico del Ayuntamiento de Padul.

## RECOMENDACIONES DE USO

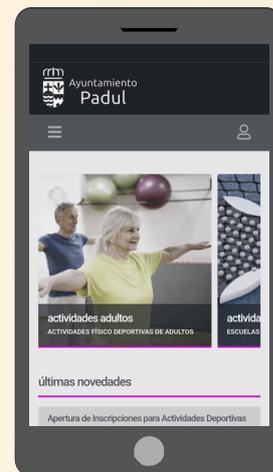
- Respetar los horarios de apertura y cierre.
- Cumplir con las normas básicas de higiene y seguridad en el uso del equipamiento.
- Hacer un uso responsable de las instalaciones para garantizar su conservación y disponibilidad.

**INFINI - Sede de Deportes** es la aplicación móvil del Área de Deportes del Ayuntamiento de Padul, diseñada para facilitar la gestión de las actividades deportivas. A través de esta app, los usuarios pueden:

- Reservar actividades, inscribirse y renovar sus plazas.
- Recibir información actualizada sobre horarios, eventos y cambios.
- Gestionar su perfil personal, incluyendo datos y pagos.

### Cómo descargar y acceder:

- Para Android: [Descargar desde Google Play](#).
- Para iPhone: [Descargar desde la App Store](#).
- Código de registro: **PDU07**
- Acceso: Utilizar las mismas credenciales que en la zona de usuario web.



## UBICACIÓN Y CONTACTO



AYUNTAMIENTO DE PADUL  
Área de Deportes  
Avda. Andalucía, 66  
18640 - Padul  
Granada

La oficina de deportes está ubicada en el Ayuntamiento de Padul, en la primera planta y comparte espacio con las áreas de juventud y cultura



Web: <https://deportespapul.com/>  
Oficina electrónica: <https://deportes.papul.org/>  
Correo electrónico: [deportes@papul.org](mailto:deportes@papul.org)  
Teléfono: 621 18 48 27

DeportesPadul

deportespapul

DeportesPadul

# CLUBES DEPORTIVOS QUE OFRECEN ACTIVIDADES

LOGO	CLUB	DEPORTE	CONTACTO	OBSERVACIONES
	CD DOJO PADUL	JUDO	www.dojopadul.com info@dojopadul.com Insta: @sportdojopadul	Clases de judo, defensa personal, kick boxing...
	CLUB BALONMANO PADUL	BALONMANO	bmpadul@gmail.com Insta: @bmpadul	Escuela de balonmano por las tardes en el Pabellón Municipal
	CD ESPELEO DEPORTIVO NIVEL 10	ESPELEOLOGÍA	espeleopadul@hotmail.com Insta: @espeleonivel10	Publica la revista "Mundo Subterráneo"
	CLUB DE MONTAÑA LA SILLETA	DEPORTES DE MONTAÑA	https://lasilleta.com/ lasilleta@gmail.com Facebook: cmlasilleta	Desarrolla el programa "Senderismo Familiar"
	CD SOUTH BIKES	CICLISMO	Insta: @southbikes	Escuela de BMX por las tardes en el circuito municipal
	CD GIMNASIA RITMICA PADUL	GIMNASIA RITMICA	gimnasiaritmicapadul@gmail.com Insta: @gimnasiaritmicapadul	Escuela de rítmica por las tardes en el Pabellón Municipal
	CLUB DE MONTAÑA COTA CERO	DEPORTES DE MONTAÑA	clubcotacero@gmail.com Facebook: clubcotacero	
	CD LAGUNA BIKE	CICLISMO	Insta: @lagunabikes	Quedadas los fines de semana Ciclismo de montaña y carretera
	CD NO HAY NADA IMPOSIBLE	CICLISMO	Insta: @lnhniteam	Equipo y escuela de ciclismo de montaña y carretera
	CD PADUL BALOMPIÉ	FUTBOL	Insta: @lnhniteam	Escuela de fútbol por las tardes en el Polideportivo Municipal
	CD PIEDRA VENTANA DE PADUL	DEPORTES DE MONTAÑA	pedraventanadepadul@gmail.com	

## CLUBES DEPORTIVOS QUE OFRECEN ACTIVIDADES

LOGO	CLUB	DEPORTE	CONTACTO	OBSERVACIONES
	CLUB ATLETISMO SULAYR	ATLETISMO	atletismosulayr@gmail.com	Escuela de atletismo los lunes y miércoles por la tarde
	CD MARITA TEAM	FITNESS	maritadelaplaza@hotmail.com	Actividades de gimnasia y tonificación
	CD TENIS DE MESA PADUL	TENIS DE MESA	espeleopadul@hotmail.com Insta: @espeleonivel10	Escuela de tenis de mesa los martes y jueves por la tarde
	CD AJEDREZ PADUL	AJEDREZ	Insta: @clubajedrez_padul	Escuela de ajedrez los sábados por la mañana en la Casa de la Juventud

## CENTROS DEPORTIVOS

	SPORT DOJO PADUL	Camino de la Sierra, 15	www.dojopadul.com info@dojopadul.com Insta: @sportdojopadul
	BLUE METHOD ENTRENAMIENTO	Camino de la Sierra, 3	bluemethodentrenamiento@gmail.com Ins:@blue_method_entrenamiento
	ENTRENA SALUD Y FELICIDAD	Calle Eras esquina junto a Calle Molino	Insta: @entrena_saludyfelicidad
	FURIA TRAINING CENTER	Calle Mulhacén, 14	https://furiabox.com/ Insta: @boxfuriagr
	SIGESPORT	Calle Mulhacén, 9	https://sigesport.org/ Insta: @sigesport_



Ayuntamiento  
Padul

**DOSSIER INFORMATIVO**

# **DEPORTES PADUL**

**TEMPORADA 2025-2026**



Ayuntamiento Padul  
Concejalía Deportes

