

Programa de Actividades Deportivas Municipales 2022/23

- ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARA ADULTOS -

GRUPO	HORARIO	DIAS	INSTALACIÓN	MONITOR/A	PRECIO
Gimnasia de Mantenimiento → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 50 años</i>					
1	08:00 - 08:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)	Emilio	12€/mes
2	09:00 - 09:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)	Emilio	12€/mes
3	10:00 - 10:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)	Emilio	12€/mes
4	10:00 - 10:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)	Chema	12€/mes
Acondicionamiento Físico → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
1	08:10 - 09:00	Lunes - Miércoles - Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)	Chema	12€/mes
2	09:10 - 10:00	Lunes - Miércoles - Jueves	Pabellón (Pista Polivalente)	Chema	12€/mes
3	19:00 - 19:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Polideportivo / Nave	Emilio	12€/mes
4	20:00 - 20:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Polideportivo / Nave	Emilio	12€/mes
5	21:00 - 21:50	Lunes - Miércoles - Jueves	Polideportivo / Nave	Emilio	12€/mes
Entrenamiento Funcional → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
1	19:30 - 20:50	Martes - Jueves	Polideportivo / Nave	Chema	12€/mes
Cross Training → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
1	19:30 - 20:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo / Nave	Chema	12€/mes
Yoga → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 16 años</i>					
2	17:00 - 18:20	Martes - Jueves	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
1	18:30 - 19:50	Martes - Jueves	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
En forma bailando → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 16 años</i>					
1	20:00 - 21:20	Martes - Jueves	Pabellón (Sala Multiusos)		12€/mes
Gimnasia Postural → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 16 años</i>					
1	09:10 - 10:30	Martes - Viernes	Pabellón (Sala Multiusos)	Cristina	12€/mes
Pádel, INICIACIÓN para Adultos → <i>Dirigido a hombres y mujeres a partir de 18 años</i>					
1	18:00 - 18:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo (Pistas Pádel)	Víctor	12€/mes

- DEPORTE PARA JÓVENES -

GRUPO	HORARIO	DIAS	INSTALACIÓN	MONITOR/A	PRECIO
TeenFit → <i>Dirigido a jóvenes de 14 a 20 años</i>					
14-20 años	18:00 - 18:50	Martes - Jueves	Polideportivo / Nave	Víctor	10€/mes
TeenSport → <i>Dirigido a jóvenes de 14 a 20 años</i>					
14-20 años	17:00 - 17:50	Martes - Jueves	Polideportivo / Nave	Emilio	10€/mes



Ayuntamiento
Padul



Más Información:
www.deportespadul.com
deportes@padul.org



INSCRIPCIÓN

Programa de Actividades Deportivas Municipales 2022/23

- ESCUELAS DEPORTIVAS -

GRUPO	HORARIO	DIAS	INSTALACIÓN	MONITOR/A	PRECIO
Psicomotricidad → <i>Dirigido a niños/as de 4 y 5 años</i>					
4 - 5 años	17:00 - 17:50	Martes - Jueves	Polideportivo / Nave	Víctor	10€/mes
Iniciación Multideportiva → <i>Dirigido a niños/as de 6 a 8 años</i>					
6 a 8 años	16:00 - 16:50	Lunes - Jueves	Polideportivo / Nave	Víctor	11€/mes
Perfeccionamiento Multideportivo → <i>Dirigido a niños/as de 9 a 13 años</i>					
9 - 13 años	17:00 - 17:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo	Emilio	11€/mes
Atletismo → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
+8 años	18:00 - 18:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo	Emilio	11€/mes
Fútbol Sala (mixto) → <i>Dirigido a niños/as 8 a 12 años</i>					
8 a 12 años	16:00 - 16:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo / Nave	Chema	11€/mes
Baloncesto (mixto) → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
+8 años	18:00 - 18:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo / Nave	Chema	11€/mes
Voleibol (mixto) → <i>Dirigido a niños/as + 11 años</i>					
Infantil y Cadete	18:00 - 18:50	Martes - Jueves	Polideportivo / Nave	Chema	11€/mes
Pádel → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
01	16:00 - 16:50	Martes - Jueves	Polideportivo (Pistas Pádel)	Emilio	12€/mes
02	17:00 - 17:50	Lunes - Miércoles	Polideportivo (Pistas Pádel)	Víctor	12€/mes
Tenis → <i>Dirigido a niños/as + 8 años</i>					
01	17:00 - 17:50	Martes - Jueves	Polideportivo (Pistas Tenis)	Chema	12€/mes

Procedimiento de inscripción

Inscripciones presenciales: Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00 horas en la Oficina de Deportes del Ayuntamiento de Padul

Inscripciones on-line: A través de la Oficina Electrónica (<https://deportes.padul.org/>)

Las actividades comienzan a partir del lunes 3 de octubre

Pago mensual de la cuota

La cuota mensual se pagará del 15 al 27 del mes anterior al que se vaya a asistir



Ayuntamiento
Padul



Más Información:

www.deportespadul.com

deportes@padul.org

651 397 389



INSCRIPCIÓN